

# Gegen den Zeitgeist - in die Mitte (Augenblicke) Atem, Körper, Stimme, Wort

**Workshop** mit Angela Lamprianidou und Matti Melchinger

Im Workshop „Gegen den Zeitgeist“ gehen wir auf die Suche nach der Wahrhaftigkeit in Kommunikation. Wie transformiere ich mich vor während und nach einer Krise, oder einer pandemische Erfahrung wie wir sie gerade erleben, Wie können wir in einer Zeit der vermeintlichen Perfektion, durch die Unfertigkeit ein kreatives Potenzial schöpfen. Welche Werkzeuge sind notwendig um in dieser Welt wahrhaftiges Gefühl in Wort und Bewegung wiedergeben zu können. Alltätlich wie produzierend - künstlerisch.

Durch die Verbindung ihrer beiden Techniken, die sich durch viele Jahre Erfahrung entwickelt haben, begleiten Lamprianidou und Melchinger durch diesen zweitägigen Workshop. Wir gehen auf die Suche nach dem natürlichen Atem, dem fließenden Körper, der eigenen Stimme, dem direkten Wort ins Momentum. Dabei erfahren wir den Augenblick als einfachen und doch radikalen und konzentriert hingebungsvollen Zustand in unserem Leben.

Durch die Zusammensetzung aus Jaw Release, Linklater Technique, Yoga, Choreografie und schauspielerischen Übungen gehen wir die vier Stufen von Atem zu Körper zu Stimme zu Wort.

Angela Lamprianidou (Choreografiin, Tänzerin, Zahnärztin und Life and Jaw Coach) und Matti Melchinger (Schauspieler, Regisseur, Dozent für Sprecherziehung) bieten erstmalig eine Melange der Techniken der Darstellenden Künste für alle Menschen die sich sowohl in ihrem eigenen Leben als auch auf der Bühne mit der Unfertigkeit gegen den Zeitgeist auseinandersetzen wollen, an.



**Gegen den Zeitgeist - Workshop**  
10th & 11th Oct 2020 10:00-13:00

Studio LaborGras  
Paul-Linke-Ufer 44a, Berlin  
[workshop.gegendenzeitgeist@gmail.com](mailto:workshop.gegendenzeitgeist@gmail.com)

