

## **Gegen den Zeitgeist- in die Mitte (Augenblicke)** -

*Atem, Körper, Stimme, Wort ein Workshop mit Angela Lamprianidou und Matti Melchinger*

Im Workshop „Gegen den Zeitgeist“ gehen wir auf die Suche, nach der Wahrhaftigkeit in Kommunikation. Wie transformiere ich mich vor während und nach einer Krise, oder einer pandemischen Erfahrung wie wir sie gerade erleben, Wie können wir in einer Zeit der vermeintlichen Perfektion, durch die Unfertigkeit ein kreatives Potenzial schöpfen. Welche Werkzeuge sind notwendig um in dieser Welt wahrhaftiges Gefühl in Wort und Bewegung wiedergeben zu können. Alltäglich wie produzierend- künstlerisch.

Durch die Verbindung ihrer beiden Techniken, die sich durch viele Jahre Erfahrung entwickelt haben, begleiten Lamprianidou und Melchinger durch diesen zweitägigen Workshop. Wir gehen auf die Suche nach dem natürlichen Atem, dem fließenden Körper, der eigenen Stimme, dem direkten Wort ins Momentum. Dabei erfahren wir den Augenblick als einfachen und doch radikalen und konzentriert hingebungsvollen Zustand in unserem Leben.

Durch die Zusammensetzung aus Jaw Release , Linklater Technique, Yoga , Choreografie und schauspielerischen Übungen gehen wir die vier Stufen von Atem zu Körper zu Stimme zu Wort.

Angela Lamprianidou ( Choreografiin, Tänzerin, Zahnärzten und Life and Jaw Coach) und Matti Melchinger (Schauspieler, Regisseur, Dozent für Sprecherziehung) bieten erstmalig eine Melange der Techniken der Darstellenden Künste für alle Menschen die sich sowohl in ihrem eigenen Leben als auch auf der Bühne mit der Unfertigkeit gegen den Zeitgeist auseinandersetzen wollen, an.

Für alle Levels offen.

10.10.2020 10:00-13:00 Uhr & 11.10.2020 10:00- 13:00 Uhr

Wo: Laborgras: PaulLinke Ufer 44a

Kosten für beide Tage: 70.-

Anmeldung unter: [workshop.gegendenzeitgeist@gmail.com](mailto:workshop.gegendenzeitgeist@gmail.com)

[www.lamprianidou.com](http://www.lamprianidou.com) [www.you-are-the-point.de](http://www.you-are-the-point.de)

Englisch

Against the Zeitgeist - in the middle (moments) -  
Breath, body, voice, word, is a workshop with Angela Lamprianidou and Matti Melchinger

In the workshop "Against the Zeitgeist" we go into the search for truthfulness in communication. How do I transform myself before, during and after a crisis, or a pandemic experience as we are currently experiencing it, How can we create creative potential in a time of supposed perfection through the incompleteness. Which tools are necessary to be able to reproduce true feelings in words and movements in this world? In our daily life and in our artistic environment.

By combining their two techniques, which have been developed over many years of experience, Lamprianidou and Melchinger accompany you through this two-day workshop. We go in a search of the natural breath, the flowing body, our own voice-the direct word into the momentum. We experience the moment as a simple yet radical and focused devotional state in our life.

Through the combination of Jaw Release, Linklater Technique, Yoga, Choreography and acting exercises, we go through the four levels from breath to body to voice.

Angela Lamprianidou (choreographer, dancer, dentist and life and jaw coach) and Matti Melchinger (actor, director, lecturer in speech training) offer for the first time a mixture of performing arts techniques for all people, both in their own lives and on stage want to deal with the incomplete against the zeitgeist.

Open to all levels.

10.10.2020 10 a.m. - 1 p.m. & 11.10.2020 10 a.m. - 1 p.m.

Where: Laboratory grass: PaulLinke Ufer 44a

Cost for both days: 70.-

Inscription : [workshop.gegendenzeitgeist@gmail.com](mailto:workshop.gegendenzeitgeist@gmail.com)

[www.lamprianidou.com](http://www.lamprianidou.com) [www.you-are-the-point.de](http://www.you-are-the-point.de)

